

## **ГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ЛЕСНОГО КОМПЛЕКСА**

УДК 371.72(630)

Студ. В.С. Архипова  
Рук. Ю.М. Бубенцов  
УГЛТУ, Екатеринбург

### **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВА ВЫСОКОЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА РАБОТНИКОВ ЛЕСОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА**

Высокотехнологическому производству должно соответствовать правильное грамотное отношение к уровню здоровья работников лесопромышленного комплекса. Создание условий здорового образа жизни является главной причиной высокой производительности труда. Выделение средств на проведение физкультурно-массовой работы для пропаганды и привлечения к здоровому образу жизни создает предпосылки для повышения производительности труда, уменьшению заболеваемости трудящихся.

О том, что здоровый образ жизни, правильный уклад жизни, отсутствие вредных привычек, квалифицированное лечение – это основа высокой производительности труда, задумались еще задолго до отмены крепостного права. Далеко за примерами ходить не будем, на Урале заводчики Строгановы в поселках Кын, Билимбай еще в начале 19 века ввели нормированный восьмичасовой рабочий день, на особо вредных производствах – пятичасовой. У рабочих уже тогда была шестидневная рабочая неделя и выходные в некоторые праздники (автором насчитан 21 праздник за год!). Администрация учитывала, что заводчане были выходцами из крестьянской среды и им давались выходные на уборку урожая и посев. В то далекое время существовала подробно прописанная техника безопасности и специальная служба по расследованию несчастных случаев на производстве и лесозаготовке барок. Категорически запрещалось пьянство, пропагандировался уже тогда здоровый образ жизни. При заводе существовали заводской театр, больница и аптека. В эпоху крепостного права богатые, неограниченные во власти Строгановы, понимали, что здоровый человек, ведущий правильный образ жизни, с нормированным рабочим днем и трезвым образом жизни, работает гораздо лучше и продуктивнее [2]!

В советское время появились службы охраны труда, основной задачей которых было сохранение здоровья рабочих в процессе трудовой деятельности. Пропаганда спортивного образа жизни достигла небывалых масштабов, широкое распространение получили различные соревнования между предприятиями, отделами, цехами, службами. Тогда же появилось множество агитационных материалов против курения, распития алкогольных напитков. Руководство страны понимало, насколько важна физическая культура, распорядок дня, борьба с алкоголизмом и курением – пропаганда спорта шла повсеместно. Снималось множество фильмов про спортсменов, а еще больше про спортсменов-любителей, которые занимаются спортом в свободное от работы время и играют, бегают, выступают за свой завод, фабрику, комбинат. Также существовала практика выплаты разовых премий тем, кто ведет здоровый образ жизни, или серьезно бросил пить и курить. Не удивительно, что после повышения уровня физической культуры у населения, пропаганды здорового образа жизни, люди стали лучше и продуктивнее работать, перевыполнять план, так как в масштабах страны активно развивалась промышленность, строились заводы, города, развивались технологии, осваивались ненаселенные территории Сибири [3].

Для работников лесопромышленности здоровье, правильный образ жизни особо важен, ведь работа в этой сфере деятельности часто подразумевает тяжелый физический труд, требует выносливости, высокого иммунитета. Пропаганда здорового образа жизни являлась одним из приоритетных направлений любого предприятия. В советское время при многих предприятиях строились спортивные комплексы, спортивные залы были на большинстве предприятий. Руководство должно было стимулировать здоровый образ жизни и работоспособность сотрудников, ведь по статистике взрослый человек проводит не менее трети своей жизни на рабочем месте, поэтому именно корпоративные программы поддержки здорового образа жизни на предприятиях играют особую роль. Это один из наиболее перспективных ресурсов улучшения здоровья и повышения качества жизни трудоспособного населения страны. Сегодня наиболее популярны спортивные мероприятия, вакцинация от болезней, обеспечение работников горячим питанием. На некоторых предприятиях есть свои или арендованные для сотрудников спортзалы, спорткомплексы, санатории профилактории, лыжные базы, стадионы и прочие спортивные сооружения. При этом, как показывает практика, сами сотрудники с энтузиазмом поддерживают такую заботу, охотно и с азартом принимают участие в различных соревнованиях [4].

Автор считает, что работодатели должны консультировать сотрудников, проводить семинары, чтобы убеждать и стимулировать людей внимательнее относиться к своему здоровью, отказаться от курения и алкоголя, что особенно важно для рождения здоровых детей. Эффективна также гимнастика, еще принятая в советский период в рабочее время, занимает времени немного, но заметно повышает тонус сотрудников. На некоторых предприятиях устраиваются спортивные праздники, куда можно прийти сотруднику со всей семьей, это служит еще пользой для укрепления семьи и брака, пропаганды здорового образа жизни у подрастающего поколения, поддержания сотрудника в тонусе и в хорошем расположении духа. Вообще соревновательный момент очень объединяет коллектив, не зря в советское время были очень распространены соревнования по разным видам спорта среди отделов, цехов, служб, заводов, предприятий, это широко освещалось в стенгазетах, чтоб поднять престиж спорта [3].

Выводы: корпоративные программы, связанные с профилактикой заболеваемости и поддержкой формирования здорового образа жизни на предприятиях лесопромышленного комплекса, отвечают интересам как самих сотрудников, так и работодателей. Очевидны выгоды и для государства, которые прежде всего заключаются в экономическом росте, повышении производительности труда, понижении расходов на оплату больничных по болезни, уменьшении количества пенсионеров по состоянию здоровья.

Не зря говорят, что «в здоровом теле, здоровый дух». Ведь именно хорошее самочувствие дает возможность быть внимательными, более эффективными, быстрыми, а также дарит возможность быстро справляться со стрессом и получать удовлетворение от того, что мы делаем. Затраты на внедрение здорового образа жизни сравнительно не велики, а вот отдача огромна!

#### Библиографический список

1. Исторический очерк уральских горных заводов / Высочайше утвержденная Постоянная Совещательная Контора Железозаводчиков. – СПб.: Тип. Исихора Гольдберга, 1896. – 179 с.
2. Блейк С. Строгановы. Самые богатые в России, 2014 г.
3. Ветков Н.Е. Курс лекций по физической культуре // МОО «Межрегиональная общественная организация "Академия безопасности и выживания"», 2016 г. – 430 с.

4. Курс лекций по физической культуре: учебное пособие / О.Л. Трещева, А.И. Муллер, Е.Б. Штучная, Е.Н. Мироненко; под ред. О.Л. Трещевой. – Омск Омский гос. ун-т путей сообщения, 2006.

УДК 378.147

Студ. Д.С. Баранов, Н.А. Колегова  
Рук. Э.Т. Костоусова  
УГЛТУ, Екатеринбург

### **ТРУДНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ**

На сегодняшний день владение иностранными языками приобретает все большее значение. В частности, это касается английского языка, который чаще остальных используется в международном общении, также он активно входит в лексический оборот соотечественников и является языком, который используется для написания компьютерных программ.

Широкое распространение языка вынуждает многих людей его изучать. Обучение иностранным языкам проходит как в школах, вузах, так и в различных языковых центрах. Несмотря на распространённость иностранных языков в нашей жизни, во время их изучения у многих людей возникают различные трудности. Преподаватели иностранных языков выделяют разные проблемы освоения языков.

Одной из проблем является наличие разных психологических отклонений в развитии человека. В настоящей статье подобные проблемы рассматриваться не будут.

Довольно важной проблемой является «отсутствие мотивации» [1]. Эта проблема заключается в непонимании, для чего надо учить язык. Чаще всего она возникает у учеников младшего возраста, но она также может встретиться и у студентов, и у взрослых людей. Несмотря на очевидность такого факта, как частая встречаемость в повседневной жизни иностранных слов и фраз, многие считают, что не стоит тратить своё время на изучение языков.

Отсутствие понимания, для чего надо учить язык, несёт в себе большие последствия при его изучении. Поскольку человек, который не видит в этом смысла, не усваивает предлагаемый ему материал.

Следующей проблемой является сложность соотношения букв и звуков. Это связано с тем, что русский и латинский алфавиты имеют много